



16

CREDITI
ECM

WORKLOAD MONITORING AND ATHLETE MANAGEMENT



Sede Corso
Milano, Italia



Date
1-2 Giugno 2019



Tipo di corso
Teorico & Pratico



Docente
Tim Gabbett



Contenuto del Corso

Il Dr. Tim Gabbett ha costruito la sua carriera lavorando con atleti professionisti di elite, pubblicando allo stesso tempo la sua ricerca in riviste scientifiche peer-reviewed. Il suo Load Management Workshop, che è stato insegnato in 6 continenti e 21 paesi in tutto il mondo, unisce le più recenti **informazioni scientifiche** sull'allenamento con **idee pratiche** che possono essere immediatamente utilizzate in ambiente clinico con atleti o squadre sportive, colmando il divario tra teoria e pratica.

I partecipanti acquisiranno esperienza diretta nel **monitoraggio del carico** di allenamento, nella **progettazione** di sessioni, piani e programmi di allenamento settimanali.

Che tu sia un professionista esperto o semplicemente voglia acquisire alcune idee pratiche da implementare nella tua **clinica**, questo seminario ti aiuterà a "costruire un programma di allenamento partendo da zero"!

- **Quota di iscrizione (early booking)* € 489 + Iva (fino al 15 Dicembre 2018)**
- **Quota di iscrizione € 549 + Iva (a partire dal 16 Dicembre 2018)**
- **Speciale quota di iscrizione per gruppi di 4+ persone***

- **10% per i soci dei nostri partner (vai su www.novaviaproject.com/it/i-nostri-partner/)**"

**Promozione non cumulabile ad altre agevolazioni come ad es.: "Sconto del 10% ai soci dei nostri partner"*



info@novaviaproject.com



www.novaviaproject.it





PROGRAMMA DEL CORSO

Giorno 1

- ▶ **9.00 - 9.30** Registrazione partecipanti
- ▶ **9.30 - 10.30** Tavola rotonda – Cosa intendiamo per “gestione del carico”? Questa sessione offrirà ai partecipanti l’opportunità di discutere riguardo ai concetti legati alla gestione del carico, e riguardo all’importanza che la gestione del carico ha nella loro pratica clinica. (lavoro di gruppo)
- ▶ **10.30 - 11.00** Un approccio “best practice” alla gestione e al monitoraggio del carico (parte 1). In questa sessione verranno trattati i lavori più recenti sul monitoraggio dell’allenamento e le attuali controversie. (Lezione)
- ▶ **11.00 - 11.20** Pausa
- ▶ **11.20 - 12.20** Un approccio “best practice” alla gestione e al monitoraggio del carico (parte 2). In questa sessione verranno trattati i lavori più recenti sul monitoraggio dell’allenamento e le controversie attuali. (Lezione)
- ▶ **12.20 - 13.15** Monitorare l’atleta con il minimo delle risorse. In questa sessione, Tim dimostrerà come gli allenatori possono monitorare l’allenamento dei loro atleti – anche quando hanno a loro disposizione delle risorse ridotte (Lavoro di gruppo)
- ▶ **13.15 - 14.15** Pausa Pranzo
- ▶ **14.15 - 15.15** Trasferire nella pratica il monitoraggio del carico. Prendete i vostri computer e tablet! In questa sessione i partecipanti metteranno in pratica le tecniche imparate nella sessione precedente per scrivere il proprio programma. (Parte pratica)
- ▶ **15.15 - 15.45** Pausa
- ▶ **15.45 - 16.45** Training Smarter and Harder. Questa sessione evidenzierà quali sono le ultime evidenze in letteratura che dimostrano che un allenamento più intenso corrisponde effettivamente ad un allenamento più intelligente! (Lezione)
- ▶ **16.45 - 17.15** Forum e Discussione (discussione di gruppo)
- ▶ **17.15 - 18.15** Aperitivo post-corso!



Giorno 2

- ▶ **8.30 - 9.15** Fare la differenza negli sport ad elevate prestazioni. Questa sessione tratterà le modalità con cui gli allenatori, preparatori atletici, lo staff di "strength and conditioning" e i ricercatori di sport science possono sviluppare un programma comune usando un approccio centrato sull'atleta (Lezione)
- ▶ **9.15 - 10.15** Monitorare il carico – non riguarda solo il "rapporto" tra acute e chronic workload! In questa sessione verranno trattati i più recenti lavori sul monitoraggio dell'allenamento. Verrà preso in esame l'allenamento suddiviso a tappe in modo appropriato e la sua importanza nel gestire gli infortuni e il dolore. (Lezione)
- ▶ **10.15 - 10.45** Pausa
- ▶ **10.45 - 12.15** Sviluppare la capacità di carico negli atleti adolescenti Questa sessione richiede ai partecipanti di lavorare insieme per trovare le modalità per sviluppare la capacità di carico negli atleti adolescenti, per prepararli a competere contro gli atleti senior di elite internazionali (lavoro di problem-solving a gruppi)
- ▶ **12.15 - 13.15** Pausa pranzo
- ▶ **13.15 - 14.45** Ritorno alla competizione. Questa sessione esaminerà le tempistiche, i contenuti e il carico nel momento del ritorno alla competizione in seguito a infortuni minori o maggiori, e la pausa off-season. (Lavoro di gruppo pratico)
- ▶ **14.45 - 15.00** Pausa
- ▶ **15.00 - 16.15** Individualizzare l'allenamento. Questa sessione tratterà del processo che sottende lo sviluppo di un programma di allenamento individualizzato all'interno di un team. (lavoro di gruppo)
- ▶ **16.15 - 16.45** Forum e Discussione (discussione di gruppo)
- ▶ **16.45 - 17.30** Aperitivo post-corso!



“WORKLOAD MONITORING & ATHLETE MANAGEMENT”



Docente: **Tim Gabbett** - BHSc (Hons), PhD (2), Gabbett Performance Solutions

Date:  **Weekend 1-2 giugno 2019**

Sede:  **Milano (Italia)**

Per l'iscrizione al corso compila il seguente form assicurandoti di aver inserito tutti i dati corretti. Si precisa che i dati inseriti saranno conservati solo a titolo informativo fino al termine dell'evento dalla segreteria organizzativa del corso.

Quote di iscrizione:

- € 455,00 + Iva (gruppi 4+ persone - early booking) fino al 15/12/2018*
- € 505,00 + Iva (gruppi 4+ persone) dal 16/12/2018*
- € 455,00 + Iva (gruppi 4+ persone - soci dei partner) valido fino al 28/02/2019*
- € 489,00 + Iva (early booking) fino al 15/12/2018*
- € 549,00 + Iva dal 16/12/2018 | € 495,00 + Iva (-10% soci dei partner)

* Non cumulabile ad altri sconti o agevolazioni (es.: "Sconto del 10% ai soci dei nostri PARTNER")

Il corso formativo sarà a **numero chiuso (max 40 partecipanti)** per permettere massima interazione discenti-docente nelle parti pratiche. Il corso è stato accreditato con **16 crediti** formativi ECM.

Dati Partecipante

CODICE NOVAVIA _____

COGNOME*	NOME*
Qualifica professionale*	Presso*
Data di nascita*	Luogo di nascita*
Cod. Fiscale*	P. Iva*
Indirizzo*	Cap* Città*
Cellulare*	Fax
E-mail*	Socio del partner (se si usufruisce sconto -10%):

- Libero professionista
 Dipendente
 Specializzando
 Studente

Dati per la fatturazione se diversi da quelli del partecipante

Intestazione Fattura* _____
 Cod.Fiscale* _____ P.Iva* _____
 Indirizzo* _____ Cap* _____ Città* _____



NOVAVIA PROJECT

— YOUR ROAD TO ADVANCED CLINICAL SKILLS —

Regolamento, Privacy e modalità di pagamento corsi NOVAVIA PROJECT S.R.L.

1. Bonifico bancario intestato a: **NOVAVIA PROJECT S.R.L – IBAN: IT53E0707212700091000208043** specificando come causale di pagamento **“cognome e nome partecipante + corso LOAD-MI”**
2. Inviare il modulo di iscrizione e la distinta di pagamento via e-mail a info@novaviaproject.com
3. Gli Enti Pubblici sono esenti dal pagamento dell'IVA. Per godere di tale esenzione i versamenti dovranno essere effettuati direttamente dall'Ente Pubblico e non dal dipendente cui è stato dato mandato.

Regolamento:

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizioni per l'ammissione e la frequenza dei partecipanti al corso.
2. L'iscrizione al corso non è in alcun modo rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso o di cause di forza maggiore, le quali verranno valutate di volta in volta da parte dell'organizzazione. Il corsista regolarmente iscritto che rinuncia alla partecipazione deve darne comunicazione scritta che deve pervenire all'organizzatore del corso almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso. È prevista la possibilità di usufruire di un coupon come rimborso.
3. La parte organizzatrice del corso si riserva il diritto di variare gli orari, la sede del corso (non variando però la Provincia della sede), annullare o spostare anche fino al giorno precedente all'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica, fax o posta elettronica.
4. **Il corso prevede l'ottenimento di 16 Crediti Formativi del programma nazionale ECM.**
5. Il corsista è tenuto alla massima puntualità. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un contegno corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che disturbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun rimborso.
6. Il partecipante, durante le lezioni, deve astenersi da critiche ai docenti e ai metodi di insegnamento utilizzati. Eventuali critiche ed osservazioni dovranno essere riportate sulla scheda di valutazione che verrà distribuita a tutti i partecipanti al termine delle lezioni.
7. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causa danni a cose o persone durante il corso, è tenuto al risarcimento civile e penale. NOVAVIA PROJECT S.R.L. si riterrà parte lesa in tale eventualità.
8. Il materiale didattico non può essere riprodotto e l'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata da parte di NOVAVIA PROJECT S.R.L. e dal docente del corso. Le registrazioni audio/video (dove possibile) debbono essere preventivamente autorizzate dalla parte organizzatrice.
9. **Per l'ottenimento dei crediti formativi E.C.M. il partecipante deve:**
 - a) frequentare il 100 % delle ore di formazione previste per lo svolgimento del corso
 - b) superare gli esami tecnici (questionario e/o domande scritte) con almeno il 75% delle risposte esatte, e gli eventuali esami pratici previsti effettuando correttamente almeno il 75% delle tecniche pratiche ad insindacabile giudizio del docente.
10. Il corso è aperto a medici, fisioterapisti, studenti di medicina e fisioterapia e massofisioterapisti equipollenti FT.
11. L'iscrizione al corso formativo implica l'accettazione e l'osservazione di tutte le norme che regolano il rapporto per tutta la durata dell'intero percorso, inoltre l'impegno di versare la quota d'iscrizione secondo le modalità precedentemente preposte.

SI', accetto il regolamento

NO, non accetto il regolamento

PRIVACY - Per inviare l'ordinazione è necessario dare il consenso al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 23 D.lgs.30 giugno 2003, n.196. Informativa ai sensi dell'art. 13 D.lgs.196/2003. I dati personali richiesti in fase di inoltro dell'iscrizione sono raccolti e trattati al fine di soddisfare le espresse richieste del cliente e non verranno in alcun modo e a nessun titolo ceduti a terzi. Il titolare dei dati in qualsiasi momento può richiedere la conferma dei dati che lo riguardano, la cancellazione, la trasformazione o il blocco dei dati trattati in violazione con la legge. **DICHIARAZIONE MENDACE** - chiunque rilasci dichiarazioni mendaci in questo modulo è punibile ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia.

SI', presto il consenso

NO, non presto il consenso

LUOGO & DATA _____

FIRMA _____